

Prezados Sócios,

A sede náutica do Clube Naval Piraquê lançará em breve, início de aulas de Canoagem na Lagoa Rodrigo de Freitas, para jovens e adultos, a partir de 12 anos.

Venham conhecer e praticar essa modalidade esportiva que associa os benefícios da prática da atividade física junto a natureza. Procure a secretaria náutica e faça a sua pré - inscrição, lembrando que é **imprescindível** saber nadar.

Os dias e horários serão definidos no ato da pré - inscrição.



1. A instrução será feita pela professora Renata, Oficial da Marinha, formada em Educação Física e Técnica de Canoagem na Escola Naval.
2. Aos interessados, solicitamos que façam uma “pré – reserva” para que possamos planejar dias, horários e fazermos divisões por grupos. As aulas serão as 2ª, 4ª, 6ª e sábado, pela manhã, a partir das 7hs.