

**COLONIA DE VELA CNP 2019 / PROGRAMAÇÃO DA 2ª SEMANA / MANHÃ**

Dias	Horário	Atividade	Local	Observações
TERÇA 15/01	0900/1030	Montagem do barco em duplas - revisão da nomenclatura das partes	garagem náutica	
	1030/1200	Aula teórica - rosa dos ventos/ tipos de vento/orçar/arribar/ cambar	cockpit	Projetar videos
QUARTA 16/01	0900/1030	Brincadeiras náuticas usando os barcos	lagoa	c/ colete salva-vidas
	1030/1200	Esporte - Jogo de handebol	quadra 7	<b>Usar tenis</b>
QUINTA 17/01	0900/1030	Aula teórica - conceitos de orçar, arribar e cambar - velejar de través	cockpit	
	1030/1200	Aula prática na Lagoa - velejada de través em duplas c/ 02 bóias	Lagoa	c/ colete salvidas
SEXTA 18/01	0900/1000	Aula teórica : primeiras noções de contra-vento	cockpit	projetar videos
	1000/1200	Velejada individual de contra-vento - posicionar duas boias	Lagoa	c/ colete salva-vidas

**COLONIA DE VELA CNP 2019/ PROGRAMAÇÃO DA 2ª SEMANA / TARDE**

	Horário	Atividade	Local	Observações
TERÇA 15/01	1400/1530	Montagem do barco em duplas - revisão da nomenclatura das partes	garagem náutica	
	1530/1700	Aula teórica - rosa dos ventos/ tipos de vento/orçar/arribar/ cambar	cockpit	Projetar videos
QUARTA 16/01	1400/1530	Brincadeiras náuticas usando os barcos	lagoa	c/ colete salva-vidas
	1530/1700	Esporte - Jogo de handebol	quadra 7	<b>Usar tenis</b>
QUINTA 17/01	1400/1530	Aula teórica - conceitos de orçar, arribar e cambar - velejar de través	cockpit	
	1530/1700	Aula prática na Lagoa - velejada de través em duplas c/ 02 bóias	Lagoa	c/ colete salva vidas
SEXTA 18/01	1400/1500	Aula teórica : primeiras noções de contra-vento	cockpit	
	1500/1700	Velejada individual de contra-vento - posicionar duas boias	Lagoa	c/ colete salva-vidas



