

COLONIA DE VELA CNP 2019 / PROGRAMAÇÃO DA 3ª SEMANA / turma da MANHÃ

Dias	Horário	Atividades	Local
TERÇA 22/01	1315	Passeio ao planetario da Escola Naval e Departamento de Formacao Marinheira	Ilha de Villegagnon
	1730	Concentracao no clube as 1315. camiseta da colonia + tenis + placa de identificacao	Saida onibus 1345
QUARTA 23/01	0900/1000	Aula teórica - linha do vento / direções em que podemos velejar / manobra de cambar	Cockpit
	1000/1200	Atividade prática - Pega-pega de bolinhas na lagoa - individual e em equipe	Lagoa com colete
QUINTA 24/01	0900/1000	Aula teórica - Primeiras noções de largada (principais bandeiras)	Cockpit
	1000/1200	Aula prática – Treino de largadas com vento de través com CR e percurso triangular	Lagoa com colete
SEXTA 25/01	0900/1000	Aula Teórica – velejada em percurso triangular + tipo de cambadas	Cockpit
	1000/1200	Aula prática – Montagem do barco + velejada individual em percurso triangular sinalizado por bóias	Lagoa com colete

COLONIA DE VELA CNP 2019 / PROGRAMAÇÃO DA 3ª SEMANA / Turma da TARDE

Dias	Horário	Atividades	Local
TERÇA 22/01	1315	Passeio ao planetario da Escola Naval e Departamento de Formacao Marinheira	Ilha de Villegagnon
	1730	Concentracao no clube as 1315. Camiseta da colonia + tenis + placa de identificacao	Saida onibus 1345
QUARTA 23/01	1400/1500	Aula teórica - linha do vento / direções em que podemos velejar / manobra de cambar	Cockpit
	1500/1700	Atividade prática - Pega-pega de bolinhas na lagoa - individual e em equipe	Lagoa com colete
QUINTA 24/01	1400/1500	Aula teórica - Primeiras noções de largada (principais bandeiras)	Cockpit / Lagoa com colete
	1500/1700	Aula prática – Treino de largadas com vento de través com CR e percurso triangular	
SEXTA 25/01	1400/1500	Aula Teórica – velejada em percurso triangular + tipo de cambadas	Cockpit
	1500/1700	Aula prática – Montagem do barco + velejada individual em percurso triangular sinalizado por bóias	Lagoa

OBS: Sem acentos pois foi usado laptop ingles