

**COLÔNIA DE FÉRIAS DA NÁUTICA 2019 - PROGRAMAÇÃO 4ª SEMANA / TURMA DA MANHÃ**

Dias	Horário	Atividade	Local	Observações
TERÇA 29/01	0900/1000	Revisão de orçar, arribar e cambar	Cockpit	Uso do colete salva-vida
	1000/1200	Velejada na Lagoa em percurso triangular	Lagoa	
QUARTA 30/01	1330/1730	Passeio na baía de Guanabara na Escuna Rei Tomaz - saída do Espaço Cultural da Marinha às 15 hs - Obrigatório uso da camiseta da colônia e tênis	Baía de Guanabara	Concentração: 13:30 hs Saída do ônibus: 13:45 hs
QUINTA 31/01	0900/1200	Treinamento para a regata de encerramento / treino de largadas - percurso triangular - cada um no seu barco	Lagoa	Uso do colete salva-vida
SEXTA 01/02	0900/1200	Treinamento para a regata de encerramento / treino de largadas - percurso triangular - cada um no seu barco	Lagoa	Uso do colete salva-vida
SÁBADO 02/02	0900/1100	Regatas de Encerramento - turmas da manhã e tarde juntas	Lagoa	Uso colete salva-vida
	1000/1030	Reunião com os pais - avaliação da colônia e opções de cursos/matrículas	Cockpit	
	1130/1200	Lanche e Cerimônia de entrega de certificados de participação	Garagem náutica	C/ camiste da colônia

**COLÔNIA DE FÉRIAS DA NÁUTICA 2019 - PROGRAMAÇÃO 4ª SEMANA / TURMA DA TARDE**

Dias	Horário	Atividade	Local	Observações
TERÇA 29/01	1400/1500	Revisão de orçar, arribar e cambar	Cockpit	Uso do colete salva-vida
	1500/1700	Velejada na Lagoa em percurso triangular	Lagoa	
QUARTA 30/01	1330/1730	Passeio na baía de Guanabara na Escuna Rei Tomaz - saída do Espaço Cultural da Marinha às 15 hs - Obrigatório uso da camiseta da colônia e tênis	Baía de Guanabara	Concentração: 13:30 hs Saída do ônibus: 13:45 hs
QUINTA 31/01	1400/1700	Treinamento para a regata de encerramento / treino de largadas - percurso triangular - cada um no seu barco	Lagoa	Uso do colete salva-vida
SEXTA 01/02	1400/1700	Treinamento para a regata de encerramento / treino de largadas - percurso triangular - cada um no seu barco	Lagoa	Uso do colete salva-vida
SÁBADO 02/02	0900/1100	Regatas de Encerramento - turmas da manhã e tarde juntas	Lagoa	Uso colete salva-vida
	1000/1030	Reunião com os pais - avaliação da colônia e opções de cursos/matrículas	Cockpit	
	1130/1200	Lanche e Cerimônia de entrega de certificados de participação	Garagem náutica	C/ camiste da colônia