

COLONIA DE VELA CNP 2019 / PROGRAMAÇÃO DA 1ª SEMANA / MANHÃ

DIAS	Horário	ATIVIDADES	Local	Observações
Segunda - 07/01	0800/0900	Cerimônia Oficial de Abertura	Praça do mastro da bandeira	c/ camiseta da colonia
	0900/0930	Café da manhã p/ os participantes	Salão Capitanea	c/ camiseta da colonia
	0900/0930	Reunião com os pais - instruções gerais	Sala do COCKPIT	C/ coordenador ROLF
	0930/1000	Reunião c/ as crianças - apresentação dos instrutores	Sala do COCKPIT	C/ coordenador ROLF
Terça 08/01	0900/1030	Apresentação do barco Optimist/Sorteio dos barcos	Sala do Cockpit/ PÁTIO	17 barcos montados no pátio
	1030/1200	Identificação e nomenclatura das partes e acessórios do Optimist	garagem náutica e pátio	Distribuir plásticos Optimist
Quarta 09/01	0830/1030	Teste de natação/teste do colete salva-vidas e desvirar barco s/vela	piscina raias 4, 5 e 6	sunga/maiô
	1030/1200	Passeio pela lagoa com lanchas ARFAGEM / CATURRO/bote	lagoa	c/ colete salva-vida
Quinta 10/01	0830/1030	Manobra de virar e desvirar o barco - prática individual - 02 barcos c/vela	piscina raia 4, 5 e 6	c/ colete salva-vida
	1030/1200	Aula de nós e voltas	Cockpit/garagem náutica	Disponibilizar cabinhos
Sexta 12/11	0900/1000	Montar os barcos em dupla	garagem náutica e pátio	colete salva-vida
	1000/1200	Velejada em duplas	lagoa	colete salva-vida

COLONIA DE VELA CNP 2019 / PROGRAMAÇÃO DA 1ª SEMANA / TARDE

DIAS	Horário	ATIVIDADES	Local	Observações
Segunda - 07/01	0800/0900	Cerimônia Oficial de Abertura	Praça do mastro da bandeira	c/ camiseta da colonia
	0900/0930	Café da manhã p/ os participantes	Salão Capitanea	c/ camiseta da colonia
	0900/0930	Reunião com os pais -instruções gerais	Sala do COCKPIT	C/ coordenador ROLF
	0930/1000	Reuniao c/ as crianças - apresentação dos instrutores	Sala do COCKPIT	C/ coordenador ROLF
Terça 08/01	1400/1530	Apresentação do barco Optimist/Sorteio dos barcos	Sala do Cockpit/ PÁTIO	17 barcos montados no pátio
	1530/1700	Identificação e nomenclatura das partes e acessórios do Optimist	garagem náutica e pátio	Distribuir plásticos Optimist
Quarta 09/01	0830/1030	Teste de natação/teste do colete salva-vidas e desvirar barco s/vela	piscina raias 4, 5 e 6	sunga/maiô
	1030/1200	Passeio pela lagoa com lanchas ARFAGEM / CATURRO/bote	lagoa	c/ colete salva-vida
Quinta 10/01	0830/1030	Manobra de virar e desvirar o barco - prática individual - 02 barcos c/vela	piscina raia 4, 5 e 6	c/ colete salva-vida
	1030/1200	Aula de nós e voltas	Cockpit/garagem náutica	Disponibilizar cabinhos
Sexta 12 /01	1400/1500	Montar os barcos em dupla	garagem náutica e pátio	colete salva-vida
	1500/1700	Velejada em duplas	lagoa	colete salva-vida